



Утверждаю

директор МБОУ «Дарьевская СОШ»

А.В.Руденко

2020г.

**План
работы спортивного клуба ШСК «БАРС»
МБОУ «Дарьевская СОШ» на 2020-2021 учебный год.**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК «БАРС»	сентябрь-октябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК «БАРС» на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК «БАРС», план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК «БАРС»	сентябрь-октябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК «БАРС»
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь-октябрь 2020г	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной	В теч. уч. года по плану и	Зам.дир. по ВР, Руководитель

районных, региональных, федеральных	деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	годовому плану ОО	ШСК «БАРС», педагоги ДО
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК «БАРС»,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК «БАРС».
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК «БАРС», педагоги ДО
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК «БАРС», мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК	ноябрь	руководитель ШСК «БАРС».

	«Готов к труду и обороне» (ГТО)		
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	ноябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК «БАРС»

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 – 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Зам.дир по ВР, учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.дир по ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4 кл 5-8 кл 9-11 кл	сентябрь	Зам.дир по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам.дир по ВР., учитель физ.культуры, кл.рук.,
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 8 кл 9-11 кл	декабрь	Зам.дир по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5- 8 кл 9-11 кл	январь- февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 кл	январь-февраль	учитель физ.культуры, кл.рук

5-8 кл		
9-11 кл		
Конкурс «Строя и песни»	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся	март	учитель физ.культуры, кл.рук
1-4 кл		
5-8 кл		
Общешкольные соревнования по настольному теннису	март	учитель физ.культуры, кл.рук
1-4 кл		
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди	апрель	учитель физ.культуры, кл.рук
1-4 кл		
5-8 кл		
9-11 кл		
Общешкольные соревнования по мини футболу среди	май	Зам.дир по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук
1-4 кл		
5-8 кл		
9-11 кл		
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	май	учитель физ.культуры, кл.рук
1-4 кл		
5-8 кл		
9-11 кл		
Организация социально- значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам.дир по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук