

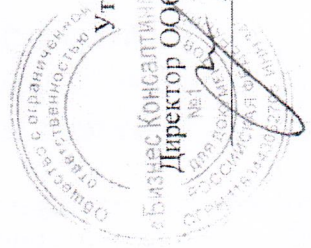
с 1/09.2025-
78,78



Согласовано:

директор

А. В.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Примерное 2-х недельное меню на год для питания
для учащихся с 5-11 классов, являющихся членами семей участников специальной военной операции,
а также для членов многодетных семей.

для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г; 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся со всех образовательных учреждений / Под ред. М.П. Митиленко и В.А. Гутельмана. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 540с.

В.А.

обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

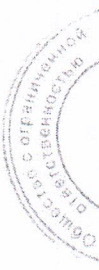
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
директор

А. А.



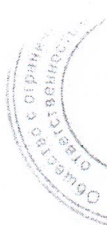
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017М	31,78
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017А	36
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23,ч/2007ч	14
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3
Итого за Завтрак	550	17,99	19,45	97,51	639,08		78,78
Всего за Понедельник	550,00	17,99	19,45	97,51	639,08		



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Технические показатели (%)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена рубль
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	67/2017м	12
Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,46	15м/2022м	31,78
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,30	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-31м/2022м	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	560	23,66	18,20	78,93	573,80		78,78
Всего за Вторник	560	24	18	79	574		



«Бизнес Консалтинг»

№1

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:

директор

1. В.

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование весовых единиц			Энергетическая ценность (ккал.)	№ дел.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каши молочная пшеничная, заправленная маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	1827,2017м	39,78
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	358,2017м	20
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21м/2022г	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701,2010м	4
Итого за завтрак	590	17,36	13,10	89,87	553,07		78,78
Всего за Среду	590,00	17,36	13,10	89,87	553,07		



Согласовано:
директор

А. В.



«Бизнес Консалтинг»

№1 Утверждено

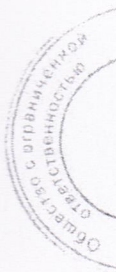
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	30 лет	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	50	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	12
Гречка по-купечески с мясом	250	15,5	22,33	46,87	453,75	458/2002г	47,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,50	19,80	81,00	54-12.07.2022.г	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	4
Итого за завтрак	550	20,18	25,73	91,06	679,69		78,73
Всего за Четверг	550,00	20,18	25,73	91,06	679,69		



Согласовано:
директор

[Signature]



«Бизнес Консалтинг»
№1
уверждено
для документирования
РОССИЙСКОЕ
ОГРН 1163700000000

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Коргоножко Е.Ю.

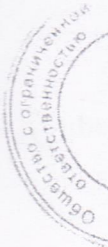
Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ документа	цена рублей
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
День 5/неделя 1: Питание	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Овощи по сезону в пюре (суп)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	12
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	50,78
Чай с лимоном	200	0,20	0,00	10,58	43,52	54-3гм/2022м	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,11	19,78	73,67	561,05		78,78
Всего за Питание	550	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак	560,00	20,46	19,25	86,21	601,34		



Согласовано:
директор

Для
документов

А. В.



«Бизнес Консалтинг»

№ Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

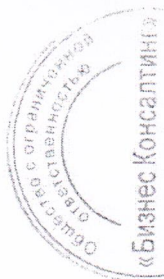
Наименование блока	Вес б. блока	Питательные вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Хл. ден.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша "Дружок" молочно-рисовая с маслом	250	7,13	7,30	54,52	511,50	54-16/2022г	30,78
Блинчики со сметаной и сахаром 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,95	59/2017г	30
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23/2022г	15
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	70/2010г	3
Итого за завтрак	550	10,94	15,38	97,96	599,15		78,73
Всего за Понедельник	550	17	15	98	599		



Согласовано:

директор

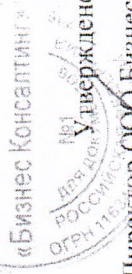
Для документов



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ деп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 / меню 2: Витрник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Минерал овенной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	6/2017м	12
Рыба Тушеная	100	14,11	10,22	9,77	187,35	22/2017м	31,78
Овощи	150	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	20
Кап. рисовая рассычатая	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Хлеб пшеничный	200	0,30	0,00	10,58	43,52	34-01н/2022н	12
Чай с лимоном	560	23,39	18,22	85,62	601,57		78,78
Итого за завтрак	560	23	18	86	602		
Всего за Витрник							



4

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

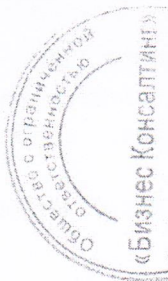
3431274K

Какао молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	20,12	356,67	182,2017м	38,78
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	336,23017м	20
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	109,4	34,21472022м	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701,2010м	5
Итого за завтрак	600	16,82	17,82	96,67	620,97		78,78
Всего за Среду	600	17	18	97	621		



Согласовано:
директор

А.В. [подпись]

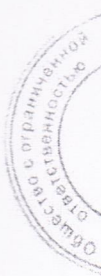


Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Дата	Цена рубль
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Закуска из овощей (игра кабачков)	60	1,62	2,32	8,72	66,99	10/2004.	12
Колетта рубленные из гур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	29/2017м	33,78
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	17/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-451м/2022г	15
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	22,52	20,98	85,26	621,74		78,78
Всего за Четверг	560	23	21	85	622		



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортонжо



Согласовано:

директор

А.М. Кортонжо

Наименование блюда	Вес блюда	Тканевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	дл. реч.	цена блюда
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	57,42	47700 17м	12
Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м 2022г	31,78
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,50	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	560	23,90	18,50	79,38	579,62		78,78
Всего за Пятницу	560	24	19	79	580		
Итого за неделю в среднем завтрак	566,00	20,71	18,18	88,98	604,60		

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75			544-680	
Среднее значение за завтрак			20,59	18,72	87,59			602,97	
Выполнение СанПин	2.3/2.4.3590-20		22,87	20,34	22,87			22,17	
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по программе СанПин 2020			90,00	92,00	383,00			2720,00	
Распределение ОЦ									
			Завтрак	22,17	20-25%	Норма			

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Десяти плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов. В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.